

OSI AIKIDO INVITERER TIL
SEMINAR MED
FRANK OSTOFF 5. DAN, AIKIKAI

3.-5. november 2006

HVOR:

Kick, Alexander Kiellands plass,
Waldemar Thranesgate 73, over SATS

NÅR:

Fredag: 19.00 – 20.00
20.05 – 21.05

Lørdag: 10.00 – 11.00
11.10 – 12.10
15.00 – 16.00
16.10 – 17.10

Søndag: 11.00-13.00

PRISER:

600,- for hele helgen
(500 kroner for gjester fra utlandet samt
Bergen, Trondheim og Nord-Norge)
100,- per økt (200,- for søndagsøkta)



Nærmere informasjon:

Tor Anton Gaarder mob. 95 24 80 50 tor.gaarder@gmail.com

Frank Ostoffs hjemmeside: <http://www.aikido-dojo.net/>

