

Turprogrammet for OSI Klatregruppaa Høsten 2011



Generell info

Ferdighetskrav

Utover det å kunne håndtere en taubrem, stilles ingen krav til ferdigheter til turdeltakerne. Dette gjelder alle turene. Dette betyr ikke at turene kun er for nybegynnere. Alle turmålene har både veldig lette og veldig krevende ruter.

Utgifter

Fordi de fleste av oss er fattige studenter, er utgiftsnivået lagt på et minimum. Flere av turene koster ikke mer enn den maten man velger å ta med, mens andre kanskje kan

komme opp i noen få hundrelapper. Det vanlige er at den enkelte betaler for kost og losji, mens transport blir dekket av klatregruppen.

Utstyr

Bli for all del ikke igjen hjemme fordi du mangler utstyr! Klatreutstyr kan lånes av gruppa. Mangler du noe annet som leir/kokeutstyr el. kan dette helt sikkert skaffes privat. Det utstyret som ofte er vanskeligst å skaffe til veie er bil. Her er det bare å begynne på toppen av slektstreet, og spørre seg nedover helt til en finner noen å låne bil av. Bestemor bruker helt sikkert ikke bilen sin så ofte. Drivstoffutgifter blir dekket av gruppa (2kr pr km i godtgjørelse for privatbil).

Spørsmål og påmelding

Nøl ikke med å ta kontakt pr mail eller telefon dersom du skulle lure på noe. Send påmelding pr mail så fort du vet at du skal være med. Jo tidligere alle sier ifra, jo lettere er det å organisere transport og overnatting.

Det er førstemann til mølla og bindende påmelding!!

Du er sikret plass når du har betalt. Betaling skjer over nett, på samme måte som når du betaler for medlemskap i klatregruppen. Påmeldingsfrist: to uker før den aktuelle turen.

Gruppas turansvarlige er:



Simer Bains, 93634888, Pamela Chong, +47450251

s.j.bains@studmed.uio.no, pamela_ellen85@hotmail.com

FRILUFTSTREFFET



I gangavstand fra Lom ligger Tronoberget hvor klatringen foregår. Feltet er godt egnet for begynnere, samtidig som det er nok av utfordringer for deg som vil ha det. Du vil få en kort innføring i taubruk før du blir sendt opp i veggen, trygt festet til et topptau. Selv velger du hvor vanskelig du vil klatre, her er det mange ruter å velge mellom. Har du lyst til å la det kile litt i magen kan du også prøve en luftig rapell.

Påmeldingen startet 1. august, og løper til det er fullt, så det gjelder å være tidlig ute! Etter at du har registrert deg og betalt (www.osi.uio.no), må du velge aktiviteter. Det kan gjøres på epost eller telefon til daglig leder i OSI, eller ved å gå oppom OSI-kontoret på Domus Athletica i arbeidstiden. Du velger en aktivitet for hver av de *tre* dagene. Alle aktivitetene arrangeres hver dag, unntatt brevandning og isklatring som utgår på søndag. Det er begrenset med plasser på aktivitetene, og førstemann til mølla.

Les mer ved å klikke deg inn på;
<http://www.osi.uio.no/friluftstreffet/>

Praktisk info

Når: 15.-18.september

Hvor: Lom, Jotunheimen. Klatrefeltet heter Tronoberget.

Ferdighetskrav: Ingen.

Utstyr: Ta med deg bevegelige klær, gjerne noen kraftige sko, litt varmt tøy og regntøy. Klatreutstyret du trenger får du låne av Klatregruppa.

Transport: Egen buss, oppmøte utenfor Domus Athletica torsdag kl 15:30.

Overnatting: Campinghytter for to eller fire personer på Nordal Turistsenter i Lom

Utgifter: kr 1750,- (+kr75,- for medlemskap i OSI) som inkluderer transport, overnatting, to middager (fre og lør) og lån av utstyr.

Aktiviteter: Klatring, Isklatring, Grotting, Brevandring, Tinderangling, Elvepadling og Telemark.

Buldre- og Sportsklatretur til Ål/ Gol i Hallingdal



Hallingdal kan by på sportsklatringscrag og buldrefelt av ypperste kvalitet.

Sportsklatring:

Klatrefeltet *Rotnheim (Natten)* i Gol har veldig fine ruter på de fleste grader, og kan by på både sva og bratt overhengende klatring.. Alt er boltet, med unntak av noen svært få ruter. Det er lett å henge opp topptau, snilt boltet og kort anmarsj. Klatring fra grad 4 - 8+/9- med mye klatring på 6/7-tallet.

Buldring:

Det er mye lett og moderat ferdigpusset buldring i Ål, ikke så langt unna Natten. Avstandene er korte, det tar ca ti min kjøring mellom buldringen og klatringen.



Praktisk info

Når: 22-25.september

Hvor: buldring i Ål og sportsklatring i Gol, Hallingdal

Ferdighetskrav: Ingen.

Antall deltakere:

Utstyr: Sko, sele, brems, tau, kortslynger og hjelm. Kalk og crashpad. Dette kan også lånes av gruppa.

Transport: Privatbiler. 3t fra Oslo

Overnatting: hytten til Sverre eller gården til Eirin

Utgifter: frokost og lunch. Transport, felles middager og overnatting dekkes av gruppa.

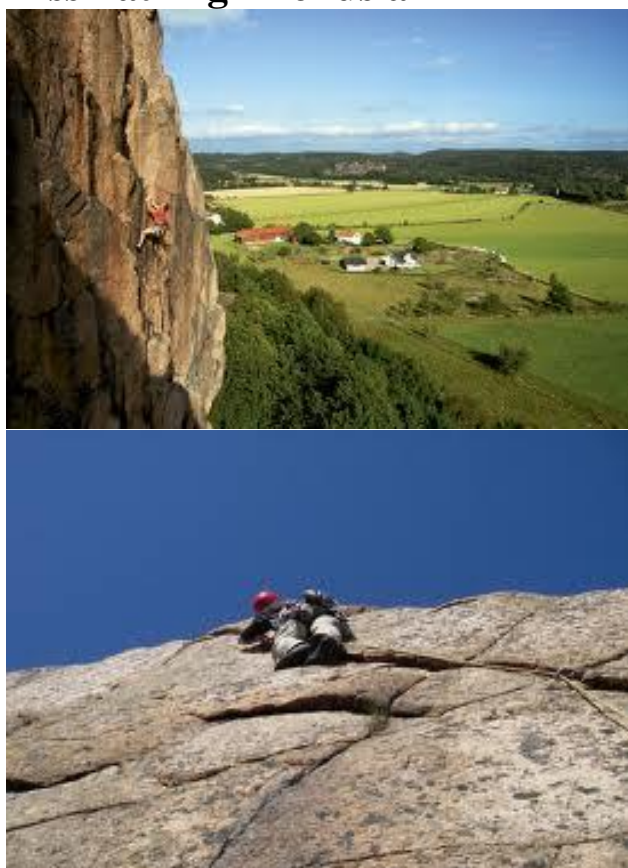
Fører: Klatrefører: Klatreperler, Hemsedalføreren

Buldrefører:

<http://www.klatring.no/Nyheter/tabid/4605/articleType/ArticleView/articleId/4891/Minifreer-for-buldring-i-Al.aspx>

Turleder; Simer Bains (s.j.bains@studmed.uio.no, 93634888), Eirin Breie (e_breie@hotmail.com, 97183098)

Rissklatring i Bohuslän



Vi gjentar suksessen fra tidligere år, og drar til Bohuslän i Sverige for å klatre riss. Her finnes over 1000 ruter av alle grader, fordelt på mer enn 50 klipper av nydelig granitt. Rutene er, med få unntak, naturlig sikrede og på én taulengde. Her kan du sette din første kile, finspisse jammeteknikken, eller cruise et velsikret åtte minus-riss. Vi bor på privat hytte sentralt beliggende nær klatringen. Om kvelden blir det grillfest, skryting og fremvisning av hemmelige triks.

Praktisk info

Når: 30.sept-2.okt

Hvor: Bohuslän, Sverige, EU.

Ferdighetskrav: Turen passer best for de med noe trad.erfaring.

Utstyr: Fullt rack av kiler og kamkiler, samt hjelm, sele, taubrems, kalk og tau.

Alt dette kan lånes av klatregruppa. Sovepose og liggeunderlag. Ukulele.

Transport: Privatbiler. Kjøreturen tar ca 2,5 timer fra Oslo ved lite trafikk.

Overnatting: I hytte.

Utgifter: Transporten blir dekket av gruppa. Overnattingen er gratis. Mat.

Fører: *Klätterguide Bohuslän*, Joakim Hermanson/Bohuslän klätterklubb.

Upplevelsebolaget 2002.

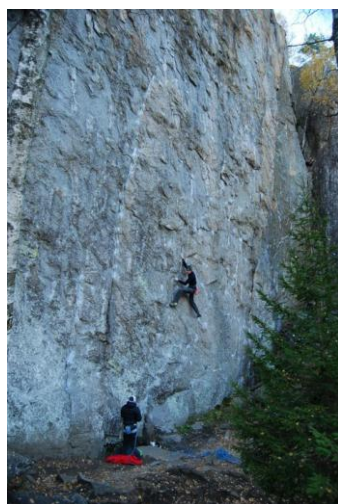
<http://www.headwall.com/headwall/explorerer.jsp?&cid=68&cgy=site&srn=bohus&sso=0>

Turleder: Simer Bains (s.j.bains@studmed.uio.no 93634888), Øyvind Kolbu (oyvind@kolbu.ws 97022272)

Helgetur til Hauktjern



Tradisjonen tro tilbringer vi en helg ved Hauktjern i Østmarka. Her ligger Oslos største og mest varierte klatrefelt, med ruter av alle karakterer og vanskelighetsgrader. På Hauktjern klatrer flinkiser og ferskinger side om side, noe som gir en veldig trivelig atmosfære, der man lett kommer i kontakt med folk og kanskje får den betaen en trenger for å klare vårens store prosjekt. Og med cirka 200 ruter finner man alltid noe som passer for seg, selv på de travleste dagene. Det er valgfritt om man vil sove en natt, to netter i telt, eller bare komme en av dagene. Overnatting ved Hauktjern er alltid hyggelig, vi brenner bål, griller, og skryter hemningsløst av alt vi nesten har gjort.



Praktisk info

Når: 15.-16. oktober

Hvor: Hauktjern, Østmarka i Oslo.

Ferdighetskrav: Ingen. Turen passer for alle.

Utstyr: Her finnes både boltede og naturlig sikrede ruter på alle nivåer. Du tar med klatreutstyr etter hva du har og hva du ønsker å bruke. Det du mangler får du låne av

gruppa. Ellers trengs sovepose og liggeunderlag. Hodelykt kan være kjekt å ha for å se hvem du trækker på. Har du ukulele eller liknende: Ta den med! Da blir bålkosen ekstra bra!!

Transport: Veien er kort og mulighetene er mange. Vi går inn fra Østmarksetra p-plass. Det tar cirka en halvtime. Hit kommer du enten med bil, sykkel, eller ved å ta T-bane nr. 3 til Ulsrud stasjon, og gå i cirka 10 minutter.

Overnatting: I telt eller under stjernehimlen.

Utgifter: På denne turen begrenser utgiftene seg oppad til to billetter på T-banen.

Fører: Klatrefører for Oslo og omegn, Kolsås klatreklubb 2004.

http://www.headwall.com/headwall/explorer.jsp?srn=Nor&sso=&cgyl=C-RAG&cid=125&skn=classic&sst=UNKNOWN&scy=NA&sop=STARTS_WITH&sti=UNKNOWN

Turleder: Anette Karoline Melbye, kanetski@hotmail.com

Dagstur til Stange



I Stange kommune like sør for Hamar ligger et av Østlandets beste buldreområder. Buldringen foregår for det meste på frittliggende steiner inne i skogen. Det finnes problemer av alle vanskelighetsgrader. De hardeste problemene til nå ligger i 8A området (veldig hardt), men det er mange flotte linjer for buldrere på alle nivåer. Området generelt har et enormt potensial, og kan med tiden bli et av Norges aller beste buldreområder.

Praktisk info

Når: oktober

Hvor: Stangeskogen (Stange bleau)

Ferdighetskrav: ingen

Utstyr: Klatresko, crashpad, kalk, matpakke, vann. Pad og sko kan lånes av gruppa.

Transport: Privatbiler.

Utgifter: Transporten blir dekket av gruppa. Mat.

Fører: <http://stangebuldring.no/stange/index.php>

Turleder: Simer (s.j.bains@studmed.uio.no 93634888)

Sportsklatretur til Jarberget (Dokka)



Jarberget er et av de beste og mest utviklede klatrefeltene her på indre Østlandet. Klatrefeltet har sin beliggenhet på Høljarast, ved kommunegrensen mellom Nordre Land og Etnedal. Dette er et solrikt felt med bortimot 80 klatreruter som er tildels både bratte og lange. Rutegradene ligger mellom 5- og 8+, og det er boltede ruter der naturlige sikringer ikke kan benyttes. Lengden på rutene er mellom 20 og 50 meter. Dette gjør feltet attraktivt for klatrere som er ute etter en utfordring, såvel som de som er ute på «søndagstur».

Veibeskrivelse:

Kjør riksveg 33 nordover fra Dokka til du kommer til kommunegrensen mellom

Nordre Land og Etnedal på Høljerast bru. Ta til høyre ved brua og kjør noen hundre meter, før du tar til høyre igjen rett etter en liten bakketopp. Parker på venstre side etter ca. 200 meter. Du kan ikke unngå å se berget.

Praktisk info

Når: Dagstur, 4. november.

Hvor: Jarberget(Dokka)

Ferdighetskrav: Ingen.

Utstyr: Sko, sele, brems, tau, kortslynger, kalk og hjelm. Dette kan også lånes av gruppa.

Transport: Privatbiler. 2,5t fra Oslo

Overnatting:

Utgifter: frokost og lunch. Transport og felles middager dekkes av gruppa.

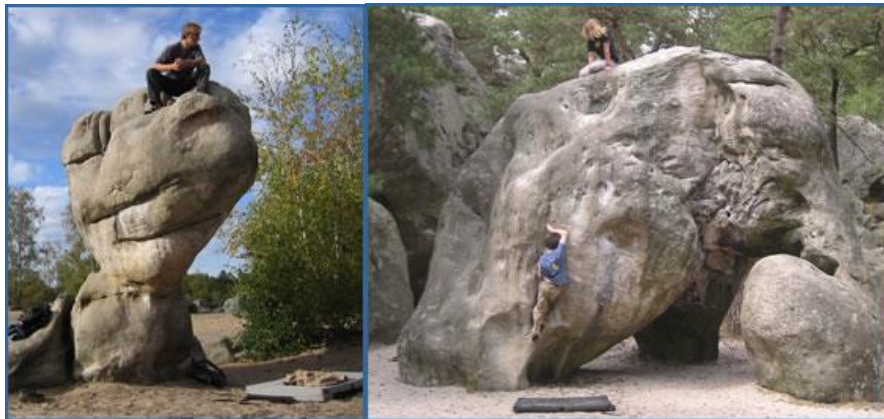
Fører:

http://www.headwall.com/headwall/explorer.jsp?srn=&sso=&cgy=CRAG&cid=7&skin=classic&sst=UNKNOWN&scy=NA&sop=STARTS_WITH&sti=UNKNOWN

Turleder:

Stine Weltzien, stineweltzien@gmail.com

Utenlandstur (Buldring? Sportsklatring?)



FONTAINEBLEAU?

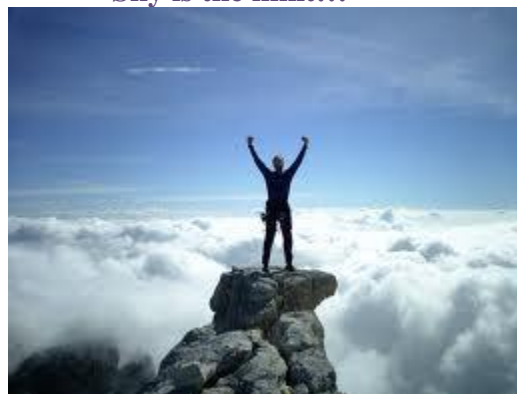


MALLORCA?



ANDRE FORSLAG?

Sky is the limit...



Praktisk info

Når: november

Hvor: Fontainebleau? Mallorca? Forslag tas gjerne imot

Ferdighetskrav:

Utstyr: Sko, sele, brems, tau, kortslynger, kalk og hjelm. Dette kan også lånes av gruppa.

Overnatting:

Utgifter:

Fører:

Turleder: Carole Letellier (carole.letellier@gmail.com, 48300876)

Torbjørn Melhuus (t.melhuus@hotmail.com, 97102695)